



SOMMARIO

<i>SCOPO</i>	2
<i>CAMPO DI APPLICAZIONE</i>	2
<i>DEFINIZIONI</i>	2
<i>DESTINATARI E RESPONSABILITÀ</i>	3
<i>MODALITÀ OPERATIVE</i>	3
<i>MISURE DI PRECAUZIONE GENERALI APPLICABILI A TUTTI</i>	3
<i>INFORMAZIONE</i>	3
<i>MODALITA' DI INGRESSO NELLA SALA DI GIOCO</i>	4
<i>MODALITA' DI ACCESSO DEGLI OPERATORI ESTERNI</i>	5
<i>PULIZIA, SANIFICAZIONE, UTILIZZO AMBIENTI COL CON RELATIVI DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE</i>	5
<i>GESTIONE ATTREZZATURA DI GIOCO (SQUADRE)</i>	6
<i>GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA NELLA SEDE DI GIOCO</i>	6
<i>BUONE PRASSI IGIENICHE</i>	8
<i>PERCHÉ LE RACCOMANDAZIONI DI DISTANZIAMENTO</i>	8
<i>IL LAVAGGIO DELLE MANI</i>	9
<i>ISTRUZIONI UTILIZZO LOCALI</i>	11
<i>NUMERI UTILI</i>	12
<i>NUMERI VERDI REGIONALI</i>	12
<i>MISURE DI RIDUZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS</i>	13
<i>AVVERTIRE IMMEDIATAMENTE IL RESPONSABILE ORGANIZZATIVO DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE</i>	13



SCOPO

La presente procedura ha lo scopo di fornire ai giocatori, agli arbitri e agli operatori esterni le indicazioni necessarie a tutela della salute delle persone a fronte della potenziale diffusione del virus COVID - 2019.

Tale protocollo è valido esclusivamente per i soci e tesserati regolarmente iscritti sia alla F.I.S.C.T. che ad OPES Italia. Può essere utilizzato per le regioni che sono state definite, dal Ministero della Salute o da chi designato, zona bianca o zona gialla, se non vi è un'ulteriore restrizione regionale o comunale.

È obiettivo prioritario coniugare la ripresa delle attività sportive con la garanzia di condizioni di salubrità e sicurezza degli ambienti ove tali attività si svolgono; nell'ambito di tale obiettivo, si può prevedere anche la riduzione o la sospensione temporanea delle attività.

In tale prospettiva potranno risultare utili per la rarefazione delle presenze dentro degli ambienti ove tali attività si svolgono.

L'obiettivo del protocollo è fornire **indicazioni operative** finalizzate a **incrementare**, negli ambienti, **l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID- 19**.

Il COVID-19 rappresenta un rischio biologico generico, per il quale occorre adottare misure uguali per tutta la popolazione.

Il protocollo contiene, quindi, misure che seguono la logica della precauzione e seguono e attuano le prescrizioni del legislatore e le indicazioni dell'Autorità sanitaria.

CAMPO DI APPLICAZIONE

La presente procedura operativa si applica a tutti gli ambienti ove si svolgono le attività e ai frequentatori (giocatori, arbitri, fornitori e visitatori) che debbano ad essi accedere.

Si precisa inoltre che la prosecuzione delle attività può infatti avvenire solo in presenza di condizioni che assicurino alle persone adeguati livelli di protezione.

DEFINIZIONI

COVID-2019: virus cosiddetto Corona-virus, attualmente presente su territorio nazionale.

Misure di prevenzione e contenimento: misure atte a prevenire il contagio del virus e a contenerne la propagazione.

Misure emergenziali: misure disposte aventi carattere di emergenza per limitare e contenere il rischio di propagazione del virus.

Normative vigenti: l'insieme delle norme che regolano cogente diretto alla popolazione o a gruppi definiti di popolazione ai fini della prevenzione e per evitare la propagazione del virus.

Protocollo: atto pubblico cogente diretto ai tesserati F.I.S.C.T. e OPES Italia, ai fornitori e ai visitatori delle manifestazioni sportive di calcio tavolo-subbuteo ai fini della prevenzione e per evitare la propagazione del virus.

Certificazioni verdi COVID-19: certificazione digitale e stampabile (cartacea), che contiene un codice a barre bidimensionale (QR Code) e un sigillo elettronico qualificato. In Italia, viene emessa soltanto attraverso la piattaforma nazionale del Ministero della Salute. La Certificazione attesta una delle seguenti condizioni: - aver fatto la vaccinazione anti COVID-19 (in Italia viene emessa sia alla prima dose sia al completamento del ciclo vaccinale); - essere negativi al test molecolare o antigenico rapido nelle ultime 48 ore; - essere guariti dal COVID-19 negli ultimi sei mesi. Per un periodo transitorio le documentazioni attestanti l'avvenuta vaccinazione, la guarigione dall'infezione o l'esito di un test



molecolare o antigenico effettuato nelle 48 ore antecedenti avranno la stessa validità della Certificazione verde COVID-19/ EU digital COVID certificate.

DESTINATARI E RESPONSABILITÀ

COL: l'organo che definisce e si occupa di far rispettare le misure di prevenzione del contagio da COVID-19 all'interno della sede di gioco in linea con il principio di precauzione e secondo quanto definito dal Protocollo.

Giocatori/Arbitri: coloro che devono rispettare le buone prassi igieniche, le disposizioni normative in materia di prevenzione del contagio da COVID-19 e quelle definite all'interno del Protocollo.

Operatori esterni/Visitatori: coloro che devono rispettare le buone prassi igieniche, le disposizioni normative in materia di prevenzione del contagio da COVID-19 e quelle definite all'interno del Protocollo.

MODALITÀ OPERATIVE

Nota importante per tutti i giocatori

Per garantire lo svolgimento delle attività in condizioni di sicurezza, le Regioni monitorano con cadenza giornaliera l'andamento della situazione epidemiologica nei propri territori e, in relazione a tale andamento, le condizioni di adeguatezza del sistema sanitario regionale.

I dati del monitoraggio sono comunicati giornalmente dalle Regioni al Ministero della Salute, all'Istituto superiore di sanità e al comitato tecnico-scientifico di cui all'ordinanza del Capo del dipartimento della protezione civile del 3 febbraio 2020, n. 630, e successive modificazioni.

MISURE DI PRECAUZIONE GENERALI APPLICABILI A TUTTI

Spetta al COL valutare la possibilità di integrare le seguenti misure con altre equivalenti o più incisive secondo le peculiarità della propria organizzazione, per tutelare la salute delle persone presenti e garantire la salubrità della sede di gioco.

INFORMAZIONE

Il COL, attraverso le modalità più idonee ed efficaci, informa tutti i giocatori e chiunque entri nella sala di gioco circa le disposizioni delle Autorità, consegnando e/o affiggendo all'ingresso e nei luoghi maggiormente visibili dei locali, appositi dépliant informativi.

La sala che ospita la manifestazione dovrà essere munita di sistema di areazione o ricircolo d'aria. Dovranno essere inviate le foto della sede di gioco entro, e non oltre, **7 giorni dalla manifestazione** da cui si deve evincere:

- superficie di gioco calpestabile;
- sistema di areazione;
- certificazione dell'avvenuta sanificazione della sala, da ditta specializzata o chi per lui.

Le informazioni da comunicare a coloro che accedono in sala riguardano:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o tosse o difficoltà respiratoria e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria;

- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere nella struttura e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio;
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e della sede di gioco disposte dal COL nel farvi accesso (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene);
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il COL della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento dell'attività, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti.

MODALITA' DI INGRESSO NELLA SALA DI GIOCO

Con riferimento al decreto-legge 23 Luglio 2021 n. 175, in particolare all' art. 3 che rimanda al decreto-legge 22 aprile 2021 n. 52, convertito, con modificazioni, dalla legge 17 giugno 2021, n. 87, e aggiunge l'art. 9-Bis, ogni giocatore, prima di accedere in sala, dovrà esibire una delle certificazioni verdi COVID-19 riconosciute dallo Stato Italiano. Il COL dovrà eseguire la scansione del QR Code, tramite la fotocamera del cellulare o un'applicazione adeguata, al fine di controllare la veridicità della certificazione.

La Certificazione verde COVID-19 non è richiesta ai bambini esclusi per età dalla campagna vaccinale e ai soggetti esenti sulla base di idonea certificazione medica. Per queste persone verrà creata una Certificazione digitale dedicata. Finché questa non sarà disponibile, possono essere utilizzate quelle rilasciate in formato cartaceo.

Il COL, discrezionalmente, potrà prevedere una postazione, antecedente all'ingresso in sala, in cui effettuare un test molecolare o antigenico al fine di agevolare gli atleti.

All'ingresso saranno poste segnalazioni che permettano l'ingresso distanziato tra i giocatori.

I giocatori che intendono fare ingresso nella sede di gioco, prima dell'accesso, saranno sottoposti al controllo della temperatura corporea¹; se tale temperatura risulterà superiore ai 37,5°, non ne sarà consentito l'accesso e il giocatore sarà allontanato, non dovrà recarsi al Pronto Soccorso, ma dovrà contattare nel più breve tempo possibile il proprio medico curante e seguire le sue indicazioni. Il COL dovrà registrare, in apposito modulo, i dati relativi dell'atleta con temperatura superiore ai 37,5° e relativo orario di misurazione.

Il COL informa preventivamente i giocatori che intendono fare ingresso nella sede di gioco, della preclusione dell'accesso a chi, negli ultimi 14 giorni, abbia avuto contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 o provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS². Per questi casi si fa riferimento alle disposizioni emanate dallo Stato.

¹ La rilevazione in tempo reale della temperatura corporea costituisce un trattamento di dati personali e, pertanto, deve avvenire ai sensi della disciplina privacy vigente. A tal fine si suggerisce di: 1) rilevare la temperatura e non registrare il dato acquisito. È possibile identificare l'interessato e registrare il superamento della soglia di temperatura solo qualora sia necessario a documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso ai locali; 2) fornire l'informativa sul trattamento dei dati personali. Si ricorda che l'informativa può omettere le informazioni di cui l'interessato è già in possesso e può essere fornita anche oralmente. Quanto ai contenuti dell'informativa, con riferimento alla finalità del trattamento potrà essere indicata la prevenzione del contagio da COVID-19 e con riferimento alla base giuridica può essere indicata l'implementazione dei protocolli di sicurezza anti-contagio ai sensi dell'art. 1, n. 7, lett. d) del DPCM 11 marzo 2020 e con riferimento alla durata dell'eventuale conservazione dei dati si può far riferimento al termine dello stato d'emergenza; 3) definire le misure di sicurezza e organizzative adeguate a proteggere i dati. In particolare, sotto il profilo organizzativo, occorre individuare i soggetti preposti al trattamento e fornire loro le istruzioni necessarie. A tal fine, si ricorda che i dati possono essere trattati esclusivamente per finalità di prevenzione del contagio da COVID-19 e non devono essere diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative (es. in caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti di un lavoratore risultato positivo al COVID-19); 4) in caso di isolamento momentaneo dovuto al superamento della soglia di temperatura, assicurare modalità tali da garantire la riservatezza e la dignità del lavoratore. Tali garanzie devono essere assicurate anche nel caso in cui il lavoratore comunichi all'ufficio responsabile del personale di aver avuto, al di fuori del contesto aziendale, contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e nel caso di allontanamento del lavoratore che durante l'attività lavorativa sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria e dei suoi colleghi (v. infra).

² Qualora si richieda il rilascio di una dichiarazione attestante la non provenienza dalle zone a rischio epidemiologico e l'assenza di contatti, negli ultimi 14 giorni, con soggetti risultati positivi al COVID-19, si ricorda di prestare attenzione alla disciplina sul trattamento dei dati personali, poiché l'acquisizione della dichiarazione costituisce un trattamento dati. A tal fine, si applicano le indicazioni di cui alla precedente nota n. 1 e, nello specifico, si suggerisce di raccogliere solo i dati necessari, adeguati e pertinenti rispetto alla prevenzione del contagio da COVID-19. Ad esempio, se si richiede una dichiarazione sui contatti con persone risultate positive al COVID-19, occorre astenersi dal richiedere informazioni aggiuntive in merito alla persona risultata positiva. Oppure, se si richiede una dichiarazione sulla provenienza da zone a rischio epidemiologico, è necessario astenersi dal richiedere informazioni aggiuntive in merito alle specificità dei luoghi.



MODALITA' DI ACCESSO DEGLI OPERATORI ESTERNI

Gli operatori esterni al COL (quali impresa di pulizie, manutenzione etc.) potranno accedere alla struttura esclusivamente fuori dall'orario di apertura della sede di gioco stesso al fine di ridurre al minimo indispensabile le occasioni di contatto con i giocatori; gli stessi dovranno sottostare a tutte le regole emanate dal COL e da tale protocollo, ivi comprese quelle per l'accesso ai locali di cui al precedente paragrafo, presentando propria autocertificazione; qualora ne fossero sprovvisti dovranno compilare l'apposito modulo di autocertificazione.

Ove possibile, gli autisti dei mezzi di trasporto devono rimanere a bordo dei propri mezzi e non è consentito l'accesso alla sede di gioco per nessun motivo; per le necessarie attività di approntamento delle attività di carico e scarico, il trasportatore dovrà attenersi alla rigorosa distanza di un metro ed indossare mascherina e guanti.

Gli operatori esterni al COL non potranno utilizzare i servizi igienici della struttura.

In caso di lavoratori dipendenti da aziende terze che operano nello stesso sito produttivo (es. manutentori, fornitori, addetti alle pulizie o vigilanza) che risultassero positivi al tampone COVID-19, l'appaltatore dovrà informare immediatamente il committente ed entrambi dovranno collaborare con l'autorità sanitaria fornendo elementi utili all'individuazione di eventuali contatti stretti.

Il COL è tenuto a dare, alle imprese che accedono ad esso, completa informativa dei contenuti del presente Protocollo e deve vigilare affinché i lavoratori della stessa o delle aziende terze che operano a qualunque titolo nel COL, ne rispettino integralmente le disposizioni.

PULIZIA, SANIFICAZIONE, UTILIZZO AMBIENTI COL CON RELATIVI

DISPOSITIVI DI PROTEZIONE INDIVIDUALE

Il COL assicura la pulizia e la sanificazione degli ambienti della sede di gioco, con registrazione in apposito foglio.

Nel caso di presenza di una persona con COVID-19 all'interno della sede, si procede **alla pulizia e sanificazione** secondo le disposizioni del Ministero della Salute nonché alla ventilazione.

Servizi igienici uomini/donne/disabili:

- la sanificazione avverrà prima di ogni apertura giornaliera, con registrazione sull'apposito modulo;
- prima di accedere al locale si dovrà utilizzare la soluzione alcolica per il lavaggio delle mani (al fine di evitare la contaminazione delle superfici);
- si potrà entrare solo una persona alla volta richiedendo la chiave all'addetto;
- dopo l'utilizzo, il bagno dovrà essere chiuso a chiave riconsegnandola all'addetto.

Zona campi:

- la sanificazione avverrà prima di ogni apertura giornaliera, con registrazione sull'apposito modulo. Inoltre, è consigliabile utilizzare degli spray con soluzione alcolica o al cloro per disinfettare precedentemente nelle superfici e negli oggetti presenti in sala;
- le strutture di gioco devono essere sanificate ad ogni turno di gioco;
- è necessario sanificare le miniature di tutti i partecipanti ad inizio manifestazione con raggi UV o similari;

- saranno messi a disposizione i campi in modo che possano essere utilizzati mantenendo il distanziamento tra giocatori di un metro tra lo spazio di utilizzo di un campo e l'altro;
- per manifestazioni a squadre non è consentito l'utilizzo di tabelloni segnapunti;
- le mascherine dovranno essere utilizzate sempre, in modo corretto, quando i giocatori utilizzeranno i campi di gioco e al chiuso.

Bar:

- è obbligatorio l'utilizzo corretto delle mascherine.

GESTIONE ATTREZZATURA DI GIOCO (SQUADRE)

Ogni giocatore dovrà avere la propria attrezzatura personale, composta da portiere, giocatori di movimento e pallina, ben identificabile in modo da evitarne l'uso promiscuo; è fatto pertanto assoluto **divieto** di utilizzo di attrezzatura non propria.

GESTIONE DI UNA PERSONA SINTOMATICA NELLA SEDE DI GIOCO

Nel caso in cui una persona presente nella struttura sviluppi febbre e sintomi di infezione respiratoria quali la tosse, lo deve dichiarare immediatamente al responsabile dell'organizzazione, si dovrà procedere al suo isolamento in base alle disposizioni dell'autorità sanitaria e a quello degli altri presenti dai locali, il COL procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute (vedi NUMERI UTILI).

Il COL collabora con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti" di una persona che frequenta i propri locali che sia stata riscontrata positiva al tampone COVID-19, ciò al fine di permettere alle autorità di applicare le necessarie e opportune misure di quarantena; nel periodo dell'indagine, **il COL potrà chiedere agli eventuali possibili contatti stretti di lasciare cautelativamente i propri locali, secondo le indicazioni dell'Autorità sanitaria.**

Il socio sarà immediatamente allontanato e dovrà seguire le disposizioni comunicate dall'autorità sanitaria.



NUOVO CORONAVIRUS

Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020

BUONE PRASSI IGIENICHE

È obbligatorio che le persone presenti nella sede di gioco adottino tutte le precauzioni igieniche, in particolare per le mani.

Il COL mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani.

I detergenti per le mani di cui sopra devono essere accessibili a tutti anche grazie a specifici dispenser collocati in punti facilmente individuabili.

Si affiggerà un cartello informativo sulla procedura di **LAVAGGIO DELLE MANI**.

È consigliabile:

- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;
- evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute. Evitare abbracci e strette di mano;
- mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.

PERCHÉ LE RACCOMANDAZIONI DI DISTANZIAMENTO

L'Istituto superiore di sanità (ISS) sottolinea che queste misure di distanziamento sociale:

"hanno lo scopo di evitare una grande ondata epidemica, con un picco di casi concentrata in un breve periodo di tempo iniziale che è lo scenario peggiore durante un'epidemia per la sua difficoltà di gestione". "Nel caso del coronavirus - spiega l'ISS - dobbiamo tenere conto, inoltre, che l'Italia ha una popolazione anziana, peraltro molto più anziana di quella cinese, e bisogna proteggerla il più possibile da contagi. Le misure indicate dalle autorità, quindi, vanno seguite nella loro totalità".

Come evitare il contagio

- 1** NON TOCCARSI occhi, naso e bocca con le mani sporche
- 2** ALLONTANARSI da chi starnutisce o tossisce
- 3** Starnutire o tossire in un FAZZOLETTO USA E GETTA e gettare subito il fazzoletto
- 4** Mantenere una BUONA IGIENE delle superfici
- 5** LAVARSI SPESSO (e bene) le mani con acqua e sapone per almeno 20 secondi



IN CASO DI SINTOMI SOSPETTI
Non recarsi al Pronto soccorso o nello studio del medico di base ma **chiamare il numero 112**, (nelle Regioni dove non è attivo chiamare il 118).
Non chiamare il 112 se non c'è un'emergenza.

Per **informazioni generali** chiamare il **1500**. Per chi vive nelle regioni dove è stata disposta la quarantena è stato attivato il numero **800894545**

centimetri - HUB

IL LAVAGGIO DELLE MANI

Curare l'igiene delle mani con acqua e sapone o con un gel a base alcolica è tra le regole fondamentali. Bastano tra i 40 e 60 secondi e questi semplici movimenti:

1. Bagna bene le mani con l'acqua;
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
3. Friziona bene le mani palmo contro palmo;
4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa;
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro;
6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra;
7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa;
8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa;
9. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro;
10. Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua;
11. Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso;
12. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.





Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



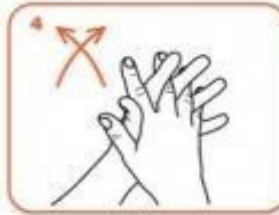
Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



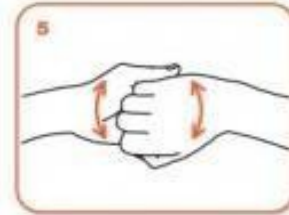
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



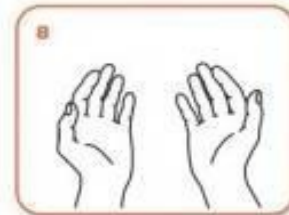
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



ISTRUZIONI UTILIZZO LOCALI

“NORME IGIENICHE”

Tutti i soci, prima di accedere al locale dovranno utilizzare la soluzione alcolica per il lavaggio delle mani (al fine di evitare la contaminazione delle superfici), esibire una delle certificazioni verdi COVID-19 riconosciute dallo Stato Italiano, indossare correttamente la mascherina e sottoporsi alla misurazione della temperatura corporea.

È consigliabile:

- lavarsi frequentemente le mani;
- non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie;
- se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrato a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- indossare mascherine FFP2 o FFP3;
- bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.

“SERVIZI IGIENICI UOMINI/DONNE/DISABILI”

I soci per accedere dovranno chiedere la chiave all'addetto. Dopo l'uscita dal locale tutti i soci dovranno utilizzare la soluzione alcolica per il lavaggio delle mani.

I soci dovranno restituire la chiave all'addetto per permettere la sanificazione puntuale dei locali.

N.B.: i locali sono stati sanificati come da procedura operativa di sicurezza legata alla diffusione del COVID-19.

ISTRUZIONI UTILIZZO “ZONA BAR”

Si raccomanda a tutti i soci, prima di accedere ad un eventuale “Zona bar”, di utilizzare soluzione alcolica per il lavaggio delle mani (al fine di evitare la contaminazione delle superfici) e di indossare le mascherine.

L'accesso sarà limitato ad un numero di persone che permetta il distanziamento sociale di almeno un metro.

L'accesso dovrà avvenire in modo scaglionato per evitare assembramenti.

N.B.: il locale è stato sanificato come da procedura operativa di sicurezza legata alla diffusione del COVID-19.

ISTRUZIONI UTILIZZO “ZONA GIOCO”

Si raccomanda a tutto i soci, prima di accedere alla zona “gioco”, di utilizzare soluzione alcolica per il lavaggio delle mani (al fine di evitare la contaminazione delle superfici) e di indossare correttamente le mascherine.

I campi di gioco dovranno essere disposti alla distanza minima di almeno 2 metri tra di loro.

L'accesso sarà limitato ad un numero di persone che permetta il distanziamento sociale di almeno un metro. L'arbitro designato dovrà cercare di evitare qualsiasi tipo di contatto con i giocatori.



L'accesso dovrà avvenire in modo scaglionato per evitare assembramenti. Potranno accedere alla sala di gioco solamente i giocatori e arbitri del turno in corso. Coloro non impegnati durante il turno dovranno recarsi in apposite aree ristoro, se previste, o esternamente alla zona di gioco.

Ogni socio dovrà disporre della propria attrezzatura che dovrà essere sanificata.

Il COL consegnerà ad ogni partecipante delle penne, preventivamente inviate da F.I.S.C.T. e OPES Italia. Non è consentito la condivisione di tale materiale.

Prima e dopo ogni partita i giocatori dovranno igienizzarsi le mani con la soluzione alcolica. Alla fine di ogni utilizzo il campo sarà sanificato dal COL o da chi da lui indicato.

N.B.: la zona deve essere sanificata come da procedura operativa di sicurezza legata alla diffusione del COVID-19.

NUMERI UTILI

Si raccomanda di **non recarsi al Pronto soccorso** nel caso in cui si ritenga di avere sintomi legati alla presenza del virus. Rivolgetevi al vostro **medico di Medicina generale** per avere maggiori informazioni o chiamate il numero **1500** del Ministero oppure la propria AUSL di residenza.

In caso di **urgenze**, naturalmente, rimane sempre attivo il **118**.

NUMERI VERDI REGIONALI

Le Regioni hanno attivato numeri dedicati per rispondere alle richieste di informazioni e sulle misure urgenti per il contenimento e la gestione del contagio del nuovo coronavirus in Italia.

Basilicata: 800 99 66 88

Lombardia: 800 89 45 45

Sardegna: 800 31 13 77

Calabria: 800 84 12 89

Marche: 800 93 66 77

Sicilia: 800 45 87 87

Campania: 800 90 96 99

Piemonte: **800 95 77 95** attivo h 24

Toscana: 055 90 77 77 7

Emilia-Romagna: 800 03 30 33

Provincia autonoma di Trento: 800 86 73 88

Umbria: 800 63 63 63

Friuli Venezia Giulia: 800 90 90 60 300

Provincia autonoma di Bolzano: 800 86 73 88

Val d'Aosta: 800 12 21 21

Lazio: 800 11 88 00

Puglia: 800 71 39 31

Veneto: 800 46 23 40

Numero di pubblica utilità 1500

Attivo anche il numero di pubblica utilità 1500 del Ministero della Salute.

Numero unico di emergenza

Contattare il 112 oppure il 118 soltanto se strettamente necessario.

MISURE DI RIDUZIONE DELLA DIFFUSIONE DEL CORONAVIRUS



È fatto divieto l'accesso al COL da parte di coloro che non sono stati preventivamente autorizzati dallo stesso, secondo le procedure applicabili.

È fatto divieto l'accesso a persone con sintomi quali febbre (maggiore di 37,5 °C), tosse, raffreddore o soggetti a provvedimenti di quarantena o risultati positivi al virus o che abbiano avuto contatto con persone positivi negli ultimi 14 giorni.

Qualora una persona dovesse rientrare in uno di questi casi:



Sintomi quali febbre (37,5), tosse, difficoltà respiratorie.



Aver avuto contatti faccia a faccia in locale chiusa con persone risultate infette o a grave sospetto di infezione.

AVVERTIRE IMMEDIATAMENTE IL RESPONSABILE ORGANIZZATIVO





DI QUALSIASI SINTOMO INFLUENZALE

E' vietato l'accesso in sala di gioco ma è **OBBLIGATORIO** rimanere all'interno del proprio domicilio, contattando il proprio medico o il numero:



Fornendo tutte le indicazioni richieste e seguendo alla lettera le indicazioni che riceverà.

Al fine di ridurre la diffusione è obbligatorio:

	<p>Lavare frequentemente le mani. Lavare le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Pulire le superfici con soluzioni detergenti.</p>		<p>Evitare di toccare con le mani la bocca e gli occhi, prima di averle lavate. Evitare strette di mano, baci e abbracci. Non toccarsi occhi e bocca con le mani.</p>
	<p>Usare fazzoletti monouso per soffiarsi il naso e gettarli, una volta utilizzati, nei cestini. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie o bicchieri. Coprirsi la bocca se si starnutisce o tossisce.</p>		<p>Evitare contatti ravvicinati con persone che presentino sintomi influenzali quali tosse e raffreddore. Se possibile, mantenere una distanza di 1 metro dalle persone, quando non possibile, richiedere le mascherine</p>

Il Presidente
F.I.S.C.T.
Pietro Ielapi

Il Presidente
Settore Nazionale Subbuteo
Mauro Simonazzi

Le presenti norme annullano e sostituiscono ogni disposizione precedente.